

Guide de ressources

[Octobre 2025]

Zéro déchet simplifié

Réduire les déchets dans notre quotidien n'aide pas seulement la planète — cela contribue aussi à bâtir des communautés en meilleure santé et à profiter d'espaces extérieurs plus agréables. Moins de déchets dans les sites d'enfouissement signifie moins de toxines qui nuisent à notre santé et à l'environnement, tout en créant des espaces plus propres pour tout le monde.

Voici quelques façons simples et pratiques d'adopter un mode de vie zéro déchet :

- **Réutiliser, réemployer ou donner** – Offrez une deuxième vie aux objets au lieu de les jeter.
- **Réparer avant de remplacer** – Prolongez la durée de vie de ce que vous possédez.
- **Avoir un kit réutilisable** – Gardez à portée de main des ustensiles, une bouteille d'eau et des serviettes de table en tissu pour éviter les articles jetables.
- **Composter les restes alimentaires** – Détournez les déchets organiques des sites d'enfouissement et réduisez les gaz à effet de serre.

✨ **À retenir:** Viser le zéro déchet ne demande pas la perfection — même de petites actions quotidiennes peuvent avoir un impact durable sur votre santé et sur la planète.

